

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №85 Г. ТОМСК



Гиль Г.И.

Примерное циклическое
десятидневное меню для
организации питания
детей от 1 до 3 лет и от
3 до 7 лет в соответствии
с физиологическими
нормами потребления
продуктов
(осенний период)

ДЕНЬ 1

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85

Категория Сад

довольствующихся:

Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		11,28	15,02	69,36	454,37
батон с маслом с 85	40/7	3,06	6,24	20,47	151,87
какао с мол.сгуц с85	200	2,65	2,85	20,00	113,72
каша ман.сух.мол с85	200	5,58	5,93	28,90	188,78
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	42,00
сок общ 85	100	0,40	0,40	9,80	42,00
Обед		43,77	24,43	155,98	995,34
гречка рассыпч. с 85	130	16,41	7,19	80,79	433,34
гуляш из говяд. с 85	100	15,10	11,68	4,36	182,46
компот из ягод с 85	200	0,14	0,00	14,68	59,74
рассольник лен. с 85	200	5,58	4,56	19,53	140,51
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		10,91	13,35	38,54	319,03
молоко с 85	200	5,60	6,40	9,40	116,00
шанежка с карт. с 85	70	5,31	6,95	29,14	203,03
Ужин		15,23	12,33	25,76	270,74
лапшевник с тв с 85	150	14,31	10,06	7,23	172,66
соус мол.сладк. с 85	50	0,92	2,27	6,57	50,32
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		81,59	65,53	299,43	2081,48

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 1

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85

Категория Ясли

довольствующихся:

Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		8,87	11,57	53,24	350,17
батон с маслом я 85	30/5	2,29	4,50	15,35	112,25
какао с мол.сгуц я85	150	1,97	2,19	15,54	87,65
каша ман.сух.мол я85	150	4,61	4,89	22,36	150,27
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	42,00
сок общ 85	100	0,40	0,40	9,80	42,00
Обед		36,93	19,31	131,68	826,70
гречка рассыпч. я 85	120	15,14	6,14	74,57	395,43
гуляш из говяд. я 85	80	12,36	9,30	2,91	144,52
компот из ягод я 85	150	0,07	0,00	10,83	43,80
рассольник лен. я 85	150	4,29	3,10	15,06	104,35
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		7,62	9,30	25,54	216,78
молоко я 85	150	4,20	4,80	7,05	87,00
шанежка с карт. я 85	50	3,42	4,50	18,49	129,78
Ужин		11,83	8,94	19,13	200,96
лапшевник с тв я 85	120	11,30	7,73	5,76	134,55
соус мол.сладк. я 85	40	0,53	1,22	4,40	30,59
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		65,65	49,52	239,39	1636,60

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 2

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ№85

Категория Сад

довольствующихся:

Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		13,25	19,06	59,75	463,60
батон с масл.,сырс85	40/7/7	4,74	8,30	20,49	177,28
каша "Геркулес" с 85	200	5,58	7,46	22,17	177,80
коф.нап. с мол. с 85	200	2,92	3,30	17,09	108,52
Завтрак 2-ой		0,56	0,56	13,72	65,80
яблоко с 85	140	0,56	0,56	13,72	65,80
Обед		25,93	26,39	100,21	730,27
картофель пюре с85	130	2,82	3,57	19,75	123,32
компот из с/ф с 85	200	1,02	0,05	40,40	159,16
котлета с 85	70	12,68	10,86	7,16	177,52
салат из мор.с г с85	60	0,95	4,04	4,29	56,72
суп верм.на м/к с 85	200	5,15	7,27	11,52	131,06
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		5,31	6,17	50,61	276,90
булочка" Нежная" с85	60	4,51	5,37	31,01	192,90
сок с 85	200	0,80	0,80	19,60	84,00
Ужин		21,96	12,28	70,63	484,64
рис припущенный с 85	130	3,18	3,35	33,36	176,29
рыбные хлебцы с 85	80	15,53	8,53	5,79	163,79
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		67,00	64,45	294,91	2021,21

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 2

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ№85
Категория Ясли
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		10,15	14,17	47,72	359,22
батон с масл.,сыря85	30/5/5	3,50	5,97	15,36	130,40
каша "Геркулес" я 85	150	4,50	5,75	18,15	142,15
коф.нап. с мол. я 85	150	2,16	2,45	14,21	86,67
Завтрак 2-ой		0,48	0,48	11,76	56,40
яблоко я 85	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед		20,85	20,79	77,76	573,30
картофел пюре я85	120	2,60	2,78	18,28	109,39
компот из с/ф я 85	150	0,68	0,03	28,26	111,41
котлета я 85	60	10,39	9,41	6,09	150,95
салат из мор.с г я85	40	0,63	3,02	2,82	40,65
суп верм.на м/к я 85	150	3,92	5,06	8,63	94,91
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		4,36	4,06	40,38	213,89
булочка" Нежная" я85	50	3,76	3,46	25,68	150,89
сок я 85	150	0,60	0,60	14,70	63,00
Ужин		19,22	10,06	59,92	410,20
рис припущенный я 85	120	2,96	2,60	31,13	159,69
рыбные хлебцы я 85	70	13,83	7,17	5,18	142,09
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		55,06	49,56	237,54	1613,01

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 3

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85
Категория Сад
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		13,65	19,29	62,37	486,21
батон с масл.,сырс85	40/7/7	4,74	8,30	20,49	177,28
какао с молоком с 85	200	4,13	4,46	17,28	124,96
каша "Дружба" с 85	200	4,78	6,53	24,61	183,97
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	42,00
сок общ 85	100	0,40	0,40	9,80	42,00
Обед		48,83	15,65	71,40	615,84
кисель из ягод с 85	200	0,15	0,00	21,37	86,48
макароны с овощ с 85	130	5,71	4,54	3,35	67,28
соус молочный с 85	40	1,44	2,04	3,96	39,83
суп гор.кур.б.с 85	200	9,50	2,74	22,73	153,00
суфле из кур с 85	70	28,73	5,74	2,89	186,75
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		9,85	9,92	44,22	306,50
кефир с 85	200	5,60	5,00	7,80	100,00
пирожок с джемом с85	60	4,25	4,92	36,42	206,50
Ужин		13,27	23,39	47,08	422,64
овощи тушеные с 85	130	2,44	2,98	14,50	94,54
сосиска отварная с85	70	7,59	20,01	1,10	183,54
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		86,00	68,64	234,88	1873,19

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 3

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85
Категория Ясли
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		10,11	14,16	48,85	369,86
батон с масл.,сыря85	30/5/5	3,50	5,97	15,36	130,40
какао с молоком я 85	150	2,99	3,29	14,68	99,53
каша "Дружба" я 85	150	3,63	4,91	18,81	139,93
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	42,00
сок общ 85	100	0,40	0,40	9,80	42,00
Обед		39,78	12,07	49,20	459,41
кисель из ягод я 85	150	0,07	0,00	14,96	60,30
макароны с овощ я 85	120	4,91	3,61	1,90	51,27
соус молочный я 85	30	1,05	1,71	2,80	30,69
суп гор.кур.б. я 85	150	6,61	1,85	13,79	97,82
суфле из кур я 85	60	24,49	4,42	2,08	153,33
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		7,65	6,68	36,54	237,39
кефир я 85	150	4,20	3,75	5,85	75,00
пирожок с джемом я85	50	3,45	2,93	30,69	162,39
Ужин		9,94	16,75	37,06	318,13
овощи тушеные я 85	120	2,12	2,24	12,66	79,37
сосиска отварная я85	50	5,39	14,21	0,78	130,34
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		67,88	50,06	181,45	1426,78

Фактическая стоимость, руб.:
 Плановая стоимость, руб.:

0,00

ДЕНЬ 4

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85

Категория Сад

довольствующихся:

Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		19,26	25,54	40,56	473,45
батон с масл.,сырс85	40/7/7	4,74	8,30	20,49	177,28
коф.нап. с мол. с 85	200	2,92	3,30	17,09	108,52
омлет натур. с 85	130	11,60	13,95	2,99	187,65
Завтрак 2-ой		1,44	3,60	9,05	74,70
биомороженое 85	45	1,44	3,60	9,05	74,70
Обед		32,34	25,35	124,59	845,67
жаркое по-домаш с 85	200	18,05	13,95	22,97	290,19
компот из с/ф с 85	200	1,02	0,05	40,40	159,16
салат из б/к кап с85	60	1,17	4,02	6,43	66,93
свекол на м/к с 85	200	5,55	6,34	18,17	150,10
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		8,60	11,12	39,36	282,80
молоко с 85	200	5,60	6,40	9,40	116,00
печенье с 85	40	3,00	4,72	29,96	166,80
Ужин		18,07	12,16	28,93	298,41
вареники ленив. с 85	133	18,07	12,16	16,97	250,65
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		79,71	77,77	242,49	1975,03

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 4

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85
Категория Ясли
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		11,45	15,03	31,05	307,59
батон с масл.,сыря85	30/5/5	3,50	5,97	15,36	130,40
коф.нап. с мол. я 85	150	2,16	2,45	14,21	86,67
омлет натур. я 85	60	5,80	6,61	1,49	90,52
Завтрак 2-ой		1,44	3,60	9,05	74,70
биомороженое 85	45	1,44	3,60	9,05	74,70
Обед		26,73	20,22	94,32	659,03
жаркое по-домаш я 85	150	16,16	11,95	20,33	254,07
компот из с/ф я 85	150	0,68	0,03	28,26	111,41
салат из б/к кап я85	40	0,65	3,00	3,93	45,60
свекол на м/к я 85	150	4,17	4,46	13,48	109,35
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		6,45	8,34	29,52	212,10
молоко я 85	150	4,20	4,80	7,05	87,00
печенье я 85	30	2,25	3,54	22,47	125,10
Ужин		16,72	11,41	23,04	262,61
вареники ленив. я 85	123	16,72	11,41	14,07	226,79
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		62,79	58,59	186,98	1516,03

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 5

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85
Категория Сад
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		14,00	19,87	61,12	480,49
батон с масл.,сырс85	40/7/7	4,74	8,30	20,49	177,28
какао с молоком с 85	200	4,13	4,46	17,28	124,96
каша ячневая с 85	200	5,13	7,11	23,35	178,25
Завтрак 2-ой		2,10	0,14	30,52	124,60
банан с 85	140	2,10	0,14	30,52	124,60
Обед		22,19	21,97	74,42	587,95
капуста тушеная с 85	130	3,03	5,16	11,58	105,10
компот из ягод с 85	200	0,14	0,00	14,68	59,74
соус смет.-том. с 85	30	0,40	0,50	1,80	13,26
суп крестьян с 85	200	5,97	6,19	20,44	168,56
тефтели из гов. с 85	70	9,35	9,52	8,82	158,79
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		10,25	11,25	41,71	310,05
булочка домаш. с 85	60	4,65	4,85	32,31	194,05
молоко с 85	200	5,60	6,40	9,40	116,00
Ужин		13,91	16,27	49,70	401,61
винегрет с 85	150	3,06	6,00	17,31	134,04
сельдь с луком с 85	60	7,61	9,87	0,90	123,01
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		62,44	69,50	257,47	1904,70

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 5

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ№85
Категория Ясли
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		10,69	14,82	49,87	376,61
батон с масл.,сыря85	30/5/5	3,50	5,97	15,36	130,40
какао с молоком я 85	150	2,99	3,29	14,68	99,53
каша ячневая я 85	150	4,21	5,56	19,84	146,68
Завтрак 2-ой		1,80	0,12	26,16	106,80
банан я 85	120	1,80	0,12	26,16	106,80
Обед		18,38	17,41	58,67	468,19
капуста тушенная я 85	120	2,74	4,14	9,68	87,20
компот из ягод я 85	150	0,07	0,00	10,83	43,80
соус смет.-том. я 85	25	0,21	0,33	0,92	7,42
суп крестьян я 85	150	4,80	4,70	17,37	137,19
тефтели из гов. я 85	60	7,91	7,76	6,20	126,58
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		8,10	7,74	33,03	235,06
булочка домаш. я 85	50	3,90	2,94	25,98	148,06
молоко я 85	150	4,20	4,80	7,05	87,00
Ужин		10,36	11,90	37,80	300,23
винегрет я 85	120	2,30	4,00	13,46	97,91
сельдь с луком я 85	40	5,63	7,60	0,72	93,90
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		49,33	51,98	205,53	1486,88

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 6

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ№85
Категория Сад
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		13,81	17,19	41,29	364,81
батон с маслом с 85	40/7	3,06	6,24	20,47	151,87
коф.нап. на сг.м с85	200	1,70	1,97	20,72	105,00
макароны с сыром с85	130	9,05	8,99	0,11	107,94
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	42,00
сок общ 85	100	0,40	0,40	9,80	42,00
Обед		27,12	23,16	97,22	694,22
компот из с/ф с 85	200	1,02	0,05	40,40	159,16
плов из говяд. с 85	200	18,12	16,24	29,43	336,10
суп из овощей с 85	200	4,68	6,27	10,30	116,47
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		10,65	11,19	44,15	321,22
булочка ванил с 85	60	5,05	4,79	34,75	205,22
молоко с 85	200	5,60	6,40	9,40	116,00
Ужин		6,82	3,40	52,81	271,54
рагу из овощей с 85	200	3,58	3,00	21,33	126,98
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		58,79	55,34	245,27	1693,79

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 6

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ№85
Категория Ясли
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		10,88	12,68	31,20	273,29
батон с маслом я 85	30/5	2,29	4,50	15,35	112,25
коф.нап. на сг.м я85	150	1,36	1,58	15,78	80,87
макароны с сыром я85	120	7,23	6,61	0,08	80,17
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	42,00
сок общ 85	100	0,40	0,40	9,80	42,00
Обед		22,96	19,37	74,30	555,13
компот из с/ф я 85	150	0,68	0,03	28,26	111,41
плов из говяд. я 85	180	16,07	14,19	24,59	290,30
суп из овощей я 85	150	3,57	4,67	7,78	87,43
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		8,37	7,69	34,82	243,17
булочка ванил я 85	50	4,17	2,89	27,77	156,17
молоко я 85	150	4,20	4,80	7,05	87,00
Ужин		5,51	2,56	41,69	213,72
рагу из овощей я 85	180	3,08	2,26	18,08	105,30
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		48,12	42,70	191,81	1327,31

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 7

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85
Категория Сад
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		12,54	17,08	61,43	448,25
батон с маслом с 85	40/7	3,06	6,24	20,47	151,87
какао с молоком с 85	200	4,13	4,46	17,28	124,96
каша полтавка с 85	200	5,36	6,39	23,69	171,42
Завтрак 2-ой		0,56	0,56	13,72	65,80
яблоко с 85	140	0,56	0,56	13,72	65,80
Обед		28,77	24,28	94,18	708,56
голубцы ленивые с 85	160	15,15	11,84	10,87	210,82
кисель из ягод с 85	200	0,15	0,00	21,37	86,48
салат кар.с ог.с 85	60	1,23	3,97	6,30	66,23
соус томатный с 85	30	0,45	1,53	2,08	23,58
суп шахтерский с 85	200	5,26	5,95	16,95	142,15
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		8,66	6,16	42,34	259,80
батон с джемом с 85	40/20	3,06	1,16	34,54	159,80
кефир с 85	200	5,60	5,00	7,80	100,00
Ужин		23,27	18,88	39,35	418,90
зап. из творога с 85	150	22,35	16,61	20,82	320,82
соус мол.сладк. с 85	50	0,92	2,27	6,57	50,32
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		73,80	66,97	251,02	1901,31

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 7

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85
Категория Ясли
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		9,47	12,59	48,81	345,19
батон с маслом я 85	30/5	2,29	4,50	15,35	112,25
какао с молоком я 85	150	2,99	3,29	14,68	99,53
каша полтавка я 85	150	4,19	4,81	18,78	133,41
Завтрак 2-ой		0,48	0,48	11,76	56,40
яблоко я 85	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед		24,20	18,53	71,63	548,28
голубцы ленивые я 85	130	13,88	10,37	9,73	187,94
кисель из ягод я 85	150	0,07	0,00	14,96	60,30
салат кар.с ог. я85	40	0,77	1,98	3,92	36,85
соус томатный я 85	25	0,28	0,78	1,21	12,71
суп шахтерский я 85	150	4,12	4,61	13,50	111,88
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		6,50	4,62	31,76	194,85
батон с джемом я 85	30/15	2,30	0,87	25,91	119,85
кефир я 85	150	4,20	3,75	5,85	75,00
Ужин		18,51	14,35	27,99	313,95
зап.из творога я 85	120	17,98	13,14	14,62	247,54
соус мол.сладк. я 85	40	0,53	1,22	4,40	30,59
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		59,15	50,57	191,95	1458,67

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 8

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85

Категория Сад

довольствующихся:

Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		10,35	15,85	62,58	434,01
батон с маслом с 85	40/7	3,06	6,24	20,47	151,87
каша рисов.мол. с 85	200	4,37	6,32	25,03	173,62
коф.нап. с мол. с 85	200	2,92	3,30	17,09	108,52
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	42,00
сок общ 85	100	0,40	0,40	9,80	42,00
Обед		32,63	23,19	101,42	734,14
борщ на м/к с 85	200	4,88	7,35	13,08	137,15
картофел пюре с85	130	2,82	3,57	19,75	123,32
компот из с/ф с 85	200	1,02	0,05	40,40	159,16
печень по-строг с 85	110	19,85	9,59	7,10	195,48
салат из моркови с85	60	0,75	2,04	4,00	36,54
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		8,50	9,65	45,20	298,00
молоко с 85	200	5,60	6,40	9,40	116,00
пряник с 85	50	2,90	3,25	35,80	182,00
Ужин		17,52	9,37	48,52	349,98
овощи в мол.с. с 85	130	3,64	3,41	14,47	102,55
рыба по-польски с 85	70	10,64	5,56	2,57	102,87
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		69,40	58,46	267,53	1858,13

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 8

Учреждение:

муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение:

МАДОУ №85

Категория

Ясли

довольствующихся:

Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		7,97	11,72	50,91	340,79
батон с маслом я 85	30/5	2,29	4,50	15,35	112,25
каша рисов.мол. я 85	150	3,52	4,78	21,36	141,87
коф.нап. с мол. я 85	150	2,16	2,45	14,21	86,67
Завтрак 2-ой		0,40	0,40	9,80	42,00
сок общ 85	100	0,40	0,40	9,80	42,00
Обед		29,21	17,75	91,77	637,88
борщ на м/к я 85	150	3,55	5,46	8,54	96,88
картофель пюре я85	120	2,60	2,78	18,28	109,39
компот из с/ф я 85	150	0,68	0,03	28,26	111,41
печень по-строг я 85	90	16,81	7,67	5,68	160,13
салат из моркови я85	40	0,51	1,03	2,69	21,47
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		6,52	7,40	35,69	232,60
молоко я 85	150	4,20	4,80	7,05	87,00
пряник я 85	40	2,32	2,60	28,64	145,60
Ужин		11,78	6,75	20,69	190,09
овощи в мол.с. я 85	120	2,68	2,27	9,81	69,91
рыба по-польски я 85	60	9,09	4,48	1,91	84,36
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		55,89	44,02	208,87	1443,36

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 9

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ№85
Категория Сад
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		13,79	17,79	65,12	471,09
батон с маслом с 85	40/7	3,06	6,24	20,47	151,87
какао с молоком с 85	200	4,13	4,46	17,28	124,96
каша греч вяз с 85	200	6,61	7,09	27,38	194,26
Завтрак 2-ой		1,44	3,60	9,05	74,70
биомороженое 85	45	1,44	3,60	9,05	74,70
Обед		37,79	11,74	77,01	571,00
бигус с кур с 85	200	24,30	7,91	11,22	219,00
компот из ягод с 85	200	0,14	0,00	14,68	59,74
суп с клёцками с 85	200	6,81	2,83	14,49	112,96
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
Полдник		9,55	7,42	49,94	302,64
расстегай с 85	70	8,75	6,62	30,34	218,64
сок с 85	200	0,80	0,80	19,60	84,00
Ужин		5,41	6,08	41,35	237,72
манник со сг.мол.с85	150/20	5,41	6,08	29,39	189,96
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		67,99	46,63	242,48	1657,15

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 9

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85
Категория Ясли
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		10,97	13,66	52,81	374,00
батон с маслом я 85	30/5	2,29	4,50	15,35	112,25
какао с молоком я 85	150	2,99	3,29	14,68	99,53
каша греч вяз я 85	150	5,69	5,88	22,79	162,22
Завтрак 2-ой		1,44	3,60	9,05	74,70
биомороженое 85	45	1,44	3,60	9,05	74,70
Обед		31,36	8,71	60,26	449,75
бигус с кур я 85	180	21,08	6,01	9,78	182,50
компот из ягод я 85	150	0,07	0,00	10,83	43,80
суп с клецками я 85	150	5,14	1,92	11,33	84,85
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
Полдник		8,01	6,17	40,60	248,65
расстегай я 85	60	7,41	5,57	25,90	185,65
сок я 85	150	0,60	0,60	14,70	63,00
Ужин		4,12	4,57	31,41	180,12
манник со сг.мол.я85	130/15	4,12	4,57	22,44	144,30
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		55,90	36,71	194,13	1327,22

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 10

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85
Категория Сад
довольствующихся:
Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		11,68	16,46	63,63	472,75
батон с маслом с 85	40/7	3,06	6,24	20,47	151,87
каша пшеничная с 85	200	5,71	6,93	26,07	212,36
коф.нап. с мол. с 85	200	2,92	3,30	17,09	108,52
Завтрак 2-ой		2,10	0,14	30,52	124,60
банан с 85	140	2,10	0,14	30,52	124,60
Обед		35,91	22,58	113,63	789,48
биточки рыбные с 85	70	22,24	6,48	6,87	176,61
компот из с/ф с 85	200	1,02	0,05	40,40	159,16
рис с овощами с 85	130	3,26	2,59	32,07	164,10
салат из св с ч с 85	60	0,92	3,96	5,73	60,67
соус томатный с 85	30	0,45	1,53	2,08	23,58
хлеб ржаной с 85	50	3,30	0,60	17,10	82,50
щи со св.кап.м/к с85	200	4,72	7,37	9,39	122,87
Полдник		14,51	13,86	38,61	338,11
ватрушка с 85	60	8,91	7,46	29,21	222,11
молоко с 85	200	5,60	6,40	9,40	116,00
Ужин		9,31	8,20	41,64	274,34
суп мол.с мак. с 85	200	6,07	7,80	10,16	129,78
хлеб пшенич с 85	40	3,24	0,40	19,52	96,80
чай с сахаром с 85	200	0,00	0,00	11,96	47,76
ИТОГО:		73,52	61,24	288,03	1999,28

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

ДЕНЬ 10

Учреждение: муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка- детский сад № 85 г. Томска

Подразделение: МАДОУ №85

Категория Ясли

довольствующихся:

Диетстол:

Наименование блюда	Выход готовых блюд, г	Химический состав			Калорийность кКал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		8,76	12,15	49,28	359,31
батон с маслом я 85	30/5	2,29	4,50	15,35	112,25
каша пшенная я 85	150	4,31	5,20	19,73	160,39
коф.нап. с мол. я 85	150	2,16	2,45	14,21	86,67
Завтрак 2-ой		1,80	0,12	26,16	106,80
банан я 85	120	1,80	0,12	26,16	106,80
Обед		21,42	16,76	83,13	560,82
биточки рыбные я 85	60	11,34	4,54	5,78	110,75
компот из с/ф я 85	150	0,68	0,03	28,26	111,41
рис с овощами я 85	120	2,39	2,49	23,93	127,41
салат из св с ч я 85	40	0,64	2,97	3,93	43,94
соус томатный я 85	25	0,28	0,78	1,21	12,71
хлеб ржаной я 85	40	2,64	0,48	13,68	66,00
щи со св.кап.м/кя 85	150	3,44	5,47	6,34	88,60
Полдник		11,38	9,72	29,47	251,59
ватрушка я 85	50	7,18	4,92	22,42	164,59
молоко я 85	150	4,20	4,80	7,05	87,00
Ужин		6,46	6,05	31,35	204,20
суп мол.с мак. я 85	150	4,02	5,75	7,74	95,78
хлеб пшенич я 85	30	2,43	0,30	14,64	72,60
чай с сахаром я 85	150	0,00	0,00	8,97	35,82
ИТОГО:		49,81	44,79	219,39	1482,72

Фактическая стоимость, руб.:

0,00

Плановая стоимость, руб.:

